

Informationen zur Opti-Trainingswoche am Kahler See 2025

Liebe Eltern,

wir freuen uns sehr, Ihr Kind in diesem Jahr zur traditionellen Opti-Trainingswoche am Kahler See begrüßen zu dürfen. Die Veranstaltung wird wie gewohnt mit Unterstützung des Segelclub Inheiden durchgeführt.

Trainingsinhalte & Freizeitprogramm

Die Kinder erwartet ein abwechslungsreiches Opti-Training in verschiedenen Leistungsgruppen (Anfänger, Fortgeschrittene und Regattasegler). Zusätzlich besteht die Möglichkeit, den Jüngstensegelschein zu erwerben.

Neben dem Segeltraining bieten wir viele spannende Aktivitäten an Land: Frühsport, Schwimmen, Gruppenspiele, Kinoabend, Lagerfeuer, Nachtwanderung – und natürlich die legendäre Disconight.

Betreuung & Verpflegung

Für das Segeltraining stehen ausgebildete C-Trainer sowie erfahrene Betreuer bereit.

Unser Küchenteam sorgt wie jedes Jahr für eine leckere und ausgewogene Verpflegung. Auch für Süßigkeiten ist gesorgt – ein eigener Vorrat oder Taschengeld ist daher nicht nötig.

Ausrüstung & Sicherheit

Zur Teilnahme ist ein eigener Optimist pro Kind erforderlich. Um einen reibungslosen Trainingsablauf sicherzustellen, muss dieser den aktuellen Sicherheitsvorgaben der DODV entsprechen. Bei Fragen zur Ausrüstung oder zur Einordnung des Bootes helfen wir gerne weiter.

Packliste

Bitte bringt mindestens für die Woche folgende Ausrüstung mit:

- Zelt, Schlafsack mit Isomatte oder Luftmatratze
- Sportkleidung und **Sportschuhe** für den Frühsport
- Badebekleidung und mehrere Handtücher
- Segelkleidung und ausreichend Wechselkleidung, Regenkleidung
- Sonnenschutz (Sonnencreme und Kopfbedeckung)
- Waschutensilien und persönliche Hygieneartikel
- Taschenlampe

Elterninfos

Eltern sind herzlich eingeladen, am Anreisetag sowie am Abschlusstag zur Regatta (Start gegen 11:00 Uhr) dabei zu sein. Weitere Besuche während der Woche führen leider häufig zu Heimweh und werden daher nicht empfohlen.

Bitte bringt zur Anmeldung den **Impfpass** und die **Gesundheitskarte** eures Kindes mit.

Umgang mit Handys

Handys sind erlaubt, werden jedoch zu Beginn der Woche eingesammelt und täglich zur „Handyzeit“ ausgegeben. So vermeiden wir, dass Geräte verloren gehen oder beschädigt werden. Spielekonsolen o.Ä. sind nicht gestattet.

Wir freuen uns auf eine tolle Woche voller Spaß, Teamgeist und Segelabenteuer!

Euer Optiwochenteam des Segelclub Kahl e.V