



## Information zur Optitrainingswoche am Inheidner See 2024

Wir würden uns sehr freuen, dich herzlich in diesem Jahr zu unserer Optitrainingswoche am Inheidner See begrüßen zu dürfen. Traditionell veranstalten wir die Woche wieder mit Unterstützung des Segelclub Kahl.

Neben dem Optitraining in den verschiedenen Leistungsgruppen (Anfänger, Fortgeschrittene und Regattasegler) und der Abnahme des Jüngstensegelscheins sind weitere Aktivitäten an Land geplant. Wie zum Beispiel Frühspor, Schwimmen, Spiele, Kinoabend, Lagerfeuer, Nachtwanderung und die legendäre Disconight.

Für die Durchführung der Trainingsmaßnahmen stehen ausgebildete C-Trainer und Betreuer zur Verfügung.

Ebenso freut sich unser Küchenteam auf euch, um auch dieses Jahr wieder die Teilnehmer mit leckerem Essen zu versorgen. Auch für Süßigkeiten ist in diesem Sinne gesorgt.

**Ein Naschvorrat oder Taschengeld von zuhause ist somit nicht nötig!**

Für die Teilnahme an der Optiwoche ist allerdings ein Opti pro Teilnehmer notwendig. Um einen reibungslosen Trainingsbetrieb zu gewähren ist es wichtig, dass dieser Opti den aktuellen DODV Sicherheitsbestimmungen entspricht.

**Wenn hierzu Fragen auftreten oder ihr Wissen möchtet ob euer Opti zulässig ist, könnt ihr uns sehr gerne kontaktieren!**

Ansonsten benötigst du für die Woche ein Zelt, Schlafsack mit Isomatte o.Ä., Sportsachen (**Sportbekleidung und !Sportschuhe! für den Frühspor**), Badesachen (Handtücher) und ausreichend Segel- und Wechselklamotten.

**An alle Eltern:** Eltern sind gerngesehene Gäste am Beginn der Veranstaltung sowie am Abschlussstag zur Regatta (Beginn ca. 10:30 Uhr). Weitere Besuche bringen nach unserer Erfahrung nur Kummer und Heimweh mit sich.

**Bitte bringt von eurem Kind den Impfpass und die Gesundheitskarte mit.**

**Handys sind erlaubt, jedoch mit Einschränkung.**

Die Handys **müssen** am Anfang der Optiwoche bei uns abgegeben werden, wir verwahren diese und werden täglich zur „Handytime“ wieder ausgeben. Diese Maßnahme soll verhindern, dass eventuell Handys verloren oder kaputtgehen! Spielekonsolen o.Ä. sind nicht gestattet.

**Das Optiwochenteam des Segelclub Inheiden freut sich auf Euch!**